

WAT KAN JIJ DOEN?

Om jou goed te kunnen helpen heeft je zorgverlener informatie van jou nodig. Het kan zijn dat je dokter naar dingen vraagt die je moeilijk vindt om te vertellen, maar die wel belangrijk zijn voor een goede diagnose en behandeling. Deze tips kunnen je helpen bij het voeren van een open gesprek:



Meer weten?

Kijk op

komteemensbijdedokter.nl/tips



Denk van tevoren na over wat je wilt bespreken en schrijf je vragen op. Bedenk of jouw specifieke situatie van invloed zou kunnen zijn op de klacht(en) die je ervaart.



Maak duidelijk hoe jij graag benaderd of behandeld wilt worden.



Ga open het gesprek in en wees je bewust van je eigen overtuigingen en aannames.



Probeer je zo helder en concreet mogelijk uit te drukken: zeg waar het op staat.

Neem iemand mee naar de afspraak voor een extra paar oren en ogen en de nodige steun. Maak eventueel ook aantekeningen van het gesprek. Je kunt er dan thuis nog verder over nadenken of napraten.



Stel ter afsluiting duidelijke vragen aan de dokter en vraag bijvoorbeeld om een samenvatting van de (mogelijke) diagnose en behandeling.